


| | | |
|---|---------------------|------------|
|  CÓDIGO | AP-AI-RG-115 | |
| | VERSIÓN | 5 |
| | FECHA DE APROBACIÓN | 10/12/2021 |
| | PÁGINA | 1 de 1 |

Código 007 – Consecutivo-2026

CIRCULAR No. 0096-2026

PARA: ALCALDES, GESTORES(AS) SOCIALES MUNICIPALES, SECRETARIOS DE SALUD MUNICIPALES, GERENTES EAPB, GERENTES IPS PÚBLICAS Y PRIVADAS, REFERENTES DEPARTAMENTALES, DISTRITALES Y MUNICIPALES DE ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES; REGÍMENES ESPECIALES Y DE EXCEPCIÓN, REFERENTES DE TODAS LAS DIMENSIONES EN SALUD, MÉDICOS GENERALES Y ESPECIALISTAS.

ASUNTO: "CONMEMORACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSION ARTERIAL"

FECHA: 11 de mayo de 2026

En el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Hipertensión Arterial 2026, el Ministerio de Salud y Protección Social, desde la Subdirección de Enfermedades No Transmisibles y el grupo de Gestión Integrada de la Salud Cardiovascular, Bucal, del Cáncer y otras Condiciones Crónicas, invita a celebrarlo el día 17 de mayo.

Esta jornada tiene como propósito fortalecer las acciones desarrolladas en el marco de las campañas de comunicación "¡Cuidate de Corazón!" y "¡Mujer, Cuidate de Corazón!", promoviendo el autocuidado de la salud mediante la adopción de hábitos saludables y resaltando la importancia de la prevención, diagnóstico oportuno y tratamiento adecuado de la enfermedad cardiovascular y sus factores de riesgo.

LEMA:

"¡CONTROLANDO LA HIPERTENSIÓN JUNTOS!"

Objetivo General


Fortalecer las capacidades técnicas y el conocimiento del talento humano en salud y de los referentes territoriales frente a la prevención, diagnóstico, control y manejo oportuno de la hipertensión arterial y demás enfermedades cardiovasculares.

Objetivos Específicos

- Socializar experiencias y modelos innovadores orientados al control de la hipertensión arterial.
 - Fortalecer las estrategias territoriales de promoción de hábitos de vida saludables y autocuidado.
 - Sensibilizar a los profesionales de salud sobre la importancia de la detección temprana y el tratamiento oportuno de la hipertensión arterial.
 - Promover la articulación entre entidades territoriales, aseguradoras e IPS para el fortalecimiento de las acciones en salud cardiovascular.
 - Generar espacios académicos para el intercambio de conocimientos y actualización técnica en enfermedad cardiovascular.
- En el marco de esta conmemoración, el Ministerio de Salud y Protección Social y la Secretaría de Salud Departamental promueven el fortalecimiento de acciones orientadas a la prevención, detección temprana y control de la hipertensión arterial, mediante:
- Promoción de hábitos de vida saludable, incluyendo alimentación balanceada baja en sal y grasas saturadas.
 - Fomento de la actividad física regular y el mantenimiento de un peso saludable.
 - Prevención del consumo de tabaco y reducción del consumo de alcohol.
 - Promoción del control periódico de la presión arterial y la adherencia a al tratamiento médico.
 - Educación en factores de riesgo asociados a las enfermedades cardiovasculares.
 - Sensibilización sobre signos de alarma y complicaciones derivadas de la hipertensión arterial no controlada.
 - Fortalecimiento de las acciones de promoción y prevención en los diferentes entornos comunitarios, educativos, laborales e institucionales bajo el enfoque de curso de vida.





| | | | |
|--|-----------------|---------------------|--------------|
|  JORNADAS ACADEMICAS | CIRCULAR | CÓDIGO | AP-AI-RG-115 |
| | | VERSIÓN | 5 |
| | | FECHA DE APROBACIÓN | 10/12/2021 |
| | | PÁGINA | 2 de 1 |

En el marco de esta conmemoración se tienen proyectadas dos jornadas académicas:

1. La gobernación de Santander-secretaría de Salud Departamental invita de manera especial a las Secretarías de Salud municipales, referentes de Enfermedades No Transmisibles, EAPB, IPS y demás actores del sector salud a participar activamente en la siguiente jornada académica:

TEMA: Como hacer posible el control de la Hipertensión Arterial

Ponente: Álvaro Hernando Castañeda Hernández, Enf. Magister. Profesor de la Universidad de Santander. Miembro del Instituto MASIRA de la Universidad de Santander.

Fecha: 21 de mayo de 2026

Hora: 08:00 am a 09:00 am

Modalidad: virtual

Link de conexión:

<https://teams.microsoft.com/join/2365048220007?p=Cflr4WaTSaKlpmiZvA>

2. El ministerio de salud y protección social invita de manera especial a las Secretarías de Salud municipales, referentes de Enfermedades No Transmisibles, EAPB, IPS y demás actores del sector salud a participar activamente en la jornada académica programada y a promover espacios de sensibilización y educación en sus territorios en el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Hipertensión Arterial 2026.

Dirigido a

Personal de salud de todo el país, referentes departamentales, distritales y municipales de Enfermedades No Transmisibles, así como profesionales de la salud de las aseguradoras e IPS del territorio.

Información General

Fecha: 19 de mayo de 2026

Hora: 9:00 AM - 12:00 M.


Link de Conexión: [Evento Académico Día Mundial De La HTA | Reunión- Unirse | Microsoft Teams](#)

Agenda

| HORA | TEMÁTICA | RESPONSABLE |
|-------------------------|---|--|
| 8:50 a.m. – 9:00 a.m. | Ingreso y registro de participantes | Equipo SENT |
| 9:00 a.m. – 9:05 a.m. | Saludo de bienvenida | Subdirección de Enfermedades No Transmisibles |
| 9:05 a.m. – 9:40 a.m. | Estudios que soportan los modelos innovadores para mejorar la conciencia, diagnóstico y control de la hipertensión arterial | Dr. Patricio López-Jaramillo, Rector General Universidad de Santander, director Científico Instituto de Investigaciones Masira |
| 9:40 a.m. – 10:15 a.m. | Implementación de un programa basado en equipos de salud que mejora el control de la hipertensión arterial: Estudio CATCH | Dra. Mabel Reyes, Coordinadora Nacional del estudio CATCH |
| 10:15 a.m. – 10:45 a.m. | Validación externa y comparación de seis modelos de predicción del riesgo cardiovascular en el estudio Prospectivo Urban Rural Epidemiology (PURE) – Colombia | Dr. José Patricio López, Profesional en Medicina, Especialista en Cardiología, Instituto de Investigaciones Masira, Universidad de Santander |
| 10:45 a.m. – 11:45 a.m. | Preguntas y cierre | Todos |

Agradecemos su compromiso y participación en estas importantes jornadas académicas orientadas al fortalecimiento de las acciones para la prevención y control de la hipertensión arterial.



| | | | |
|---|-----------------|---------------------|--------------|
|  | CIRCULAR | CÓDIGO | AP-AI-RG-115 |
| | | VERSIÓN | 5 |
| | | FECHA DE APROBACIÓN | 10/12/2021 |
| | | PÁGINA | 3 de 1 |

INVITACIÓN A LOS MUNICIPIOS

Se invita a las alcaldías municipales, Secretarías de Salud, ESE, IPS, instituciones educativas y demás actores del sector salud y social a desarrollar actividades en sus territorios, tales como:

- Jornadas educativas y de sensibilización comunitaria sobre hipertensión arterial y estilos de vida saludable.
- Campañas para la promoción del autocuidado y la prevención de enfermedades cardiovasculares.
- Jornadas de toma y control de presión arterial en población general.
- Actividades comunicativas a través de emisoras, redes sociales y medios institucionales.
- Socialización de factores de riesgo, signos de alarma y rutas de atención.
- Espacios comunitarios para la promoción de hábitos saludables y actividad física.

➡ Agradecemos su compromiso y participación activa en la conmemoración de esta importante fecha, reafirmando el compromiso institucional con la prevención y control de la hipertensión arterial y la protección de la salud de la población santandereana.

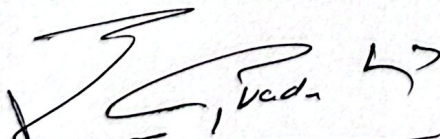
Las evidencias fotográficas y el informe de las actividades desarrolladas deberán enviarse con fecha límite del 22 de mayo de 2026 a los correos de los profesionales de apoyo de cada provincia.

| PROVINCIA | CARGO | NOMBRE Y APELLIDOS | TELEFONO | CORREO |
|--------------------|----------------------|--------------------------------|------------|--|
| VELEZ | Profesional de Apoyo | XENIA ECHAVARRIA PLATA | 3006496862 | xeniaechavarria@hotmail.com |
| COMUNERA | Profesional de Apoyo | LIZETH PAOLA ORTA BERNAL | 3041066214 | gestion2026saludp@gmail.com |
| GARCIA ROVIRA | Profesional de Apoyo | LOREN YINET ORTIZ CHIVATA | 3176832365 | lorenyinetortizchivata08@gmail.com |
| GUANENTA | Profesional de Apoyo | CAMILA ANDREA ALVAREZ SANTOS | 3152291110 | camilaalvarezsantos@hotmail.com |
| YARIGUES | Profesional de Apoyo | DAFNA YESENIA RANGEL REYES | 3204370619 | dafna2807@gmail.com |
| SOTO | Profesional de Apoyo | ANDREA CAROLINA RUEDA CARRILLO | 3167522782 | pasandrearuedac@gmail.com |
| AREA METROPOLITANA | Profesional de Apoyo | KAROL LIZETH ACEVEDO DUARTE | 3142857433 | karollacedod@outlook.com |

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

1. Lineamientos Hipertensión arterial- ministerio de salud y protección social.

Agradeciendo su atención.


EDWIN ANTONIO PRADA RAMIREZ
 Secretario de Salud Departamental
 Gobernación De Santander

Proyectó: Leidy Toloza Mendoza - Profesional de apoyo-Gestión de la Salud Pública - SSS
 Revisó: Aydy López - Referente Enfermedades crónicas no transmisibles - SSS
 Jesús Efrey Chivata Castañeda - Coordinador de Gestión de la Salud Pública - SSS
 Aprobó: Diana Mireya Cuadros Picón - directora de Salud Integral - SSS
 Proyecto Forest: Jesús Efrey Chivata Castañeda - Coordinador de Gestión de la Salud Pública - SSS