



**GOBERNACIÓN DE  
SANTANDER**

***ESTILOS DE VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES***

*Secretaría  
De Salud*

***IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS PARA LA  
PROMOCIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE Y  
GESTION DE RIESGO DE ENFERMEDADES  
CRONICAS NO TRANSMISIBLES EN SANTANDER***

***María Teresa Santander Dueñas***

***Referente***

***Vida Saludable y ENT***

**GOBERNACIÓN DE  
SANTANDER**



**GOBERNACIÓN DE  
SANTANDER**

**Secretaría  
de Salud**



# Factores de riesgo ENT

## DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

- **Industrialización:** cambios en los índices de desarrollo humano
- **Transición demográfica:** Índice de envejecimiento 2005: 28,7 - 2021: 60,0. Proyección a 2035: 106,3
- **Pobreza Multidimensional:** 2011: 29,4% - 2019: 17,5% - 2020: 18,1% - 2021: 16% - 2022: 12,9%

## EFFECTOS PANDEMIA

- 75,2% de los niños no realizó los minutos recomendados de **actividad física**
- 82,8% de niños supero el tiempo de 60 minutos frente a **dispositivos electrónicos**
- 44% de los niños **aumento de peso**
- Cambios en la dinámica de **prestación de servicios de salud**



## FACTORES DE RIESGO COMPORTAMENTALES

- Consumo de **tabaco** (1.144 muertes por infarto atribuibles al consumo de tabaco)
  - **Alimentación** poco saludable (4.552 muertes por infarto atribuibles a la alimentación)
  - **Sedentarismo**
- Consumo excesivo de **alcohol** (356 muertes por infarto atribuibles al consumo de alcohol)

## FACTORES DE RIESGO METABÓLICO

- **Tensión arterial** elevada (7.618 muertes por infarto atribuibles)
- **Glucosa en sangre** elevada (5.063 muertes por infarto atribuibles)
  - **Obesidad** (3.665 muertes por infarto atribuibles)
- **Colesterol** elevado (1.634 muertes por infarto atribuibles)

# Situación de las Enfermedades No Transmisibles

## Carga de Enfermedad

Mayor carga de discapacidad



## Carga Económica

Gasto estimado anual de atención:

- Persona con ECV  
23.5 millones COP
- Persona con Diabetes  
4.8 millones COP



## Perfil Demográfico

Índice de envejecimiento

2005: 28,7

2021: 60,0

Proyección 2035:

106,3



## Carga de mortalidad

Principales causas de mortalidad general y mortalidad prematura

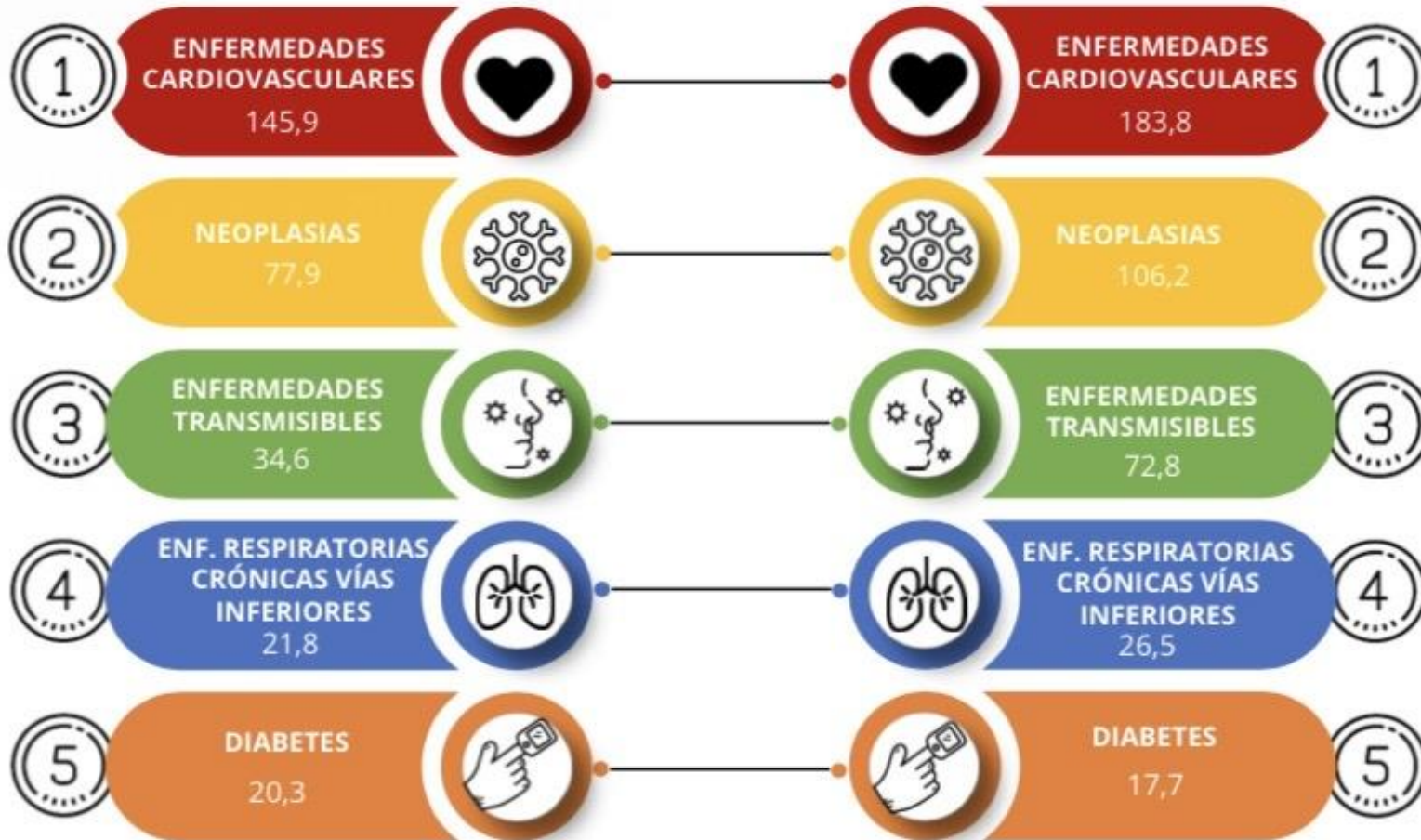




# Primeras causas de mortalidad general Santander

2012

2022



**Cuatro** de las cinco primeras causas de mortalidad general **son ENT**: Aprox. 75% del total de muertes

Las **Enf. cardiovasculares** han sido en la últimas décadas, la **primera causa** de mortalidad, encabezadas por las Enf. isquémicas del corazón, Enf. cerebro vasculares y las Enf. hipertensivas.

Las **neoplasias** han sido en la última década la **segunda causa** de mortalidad, encabezada por cáncer de estómago, mama y próstata.

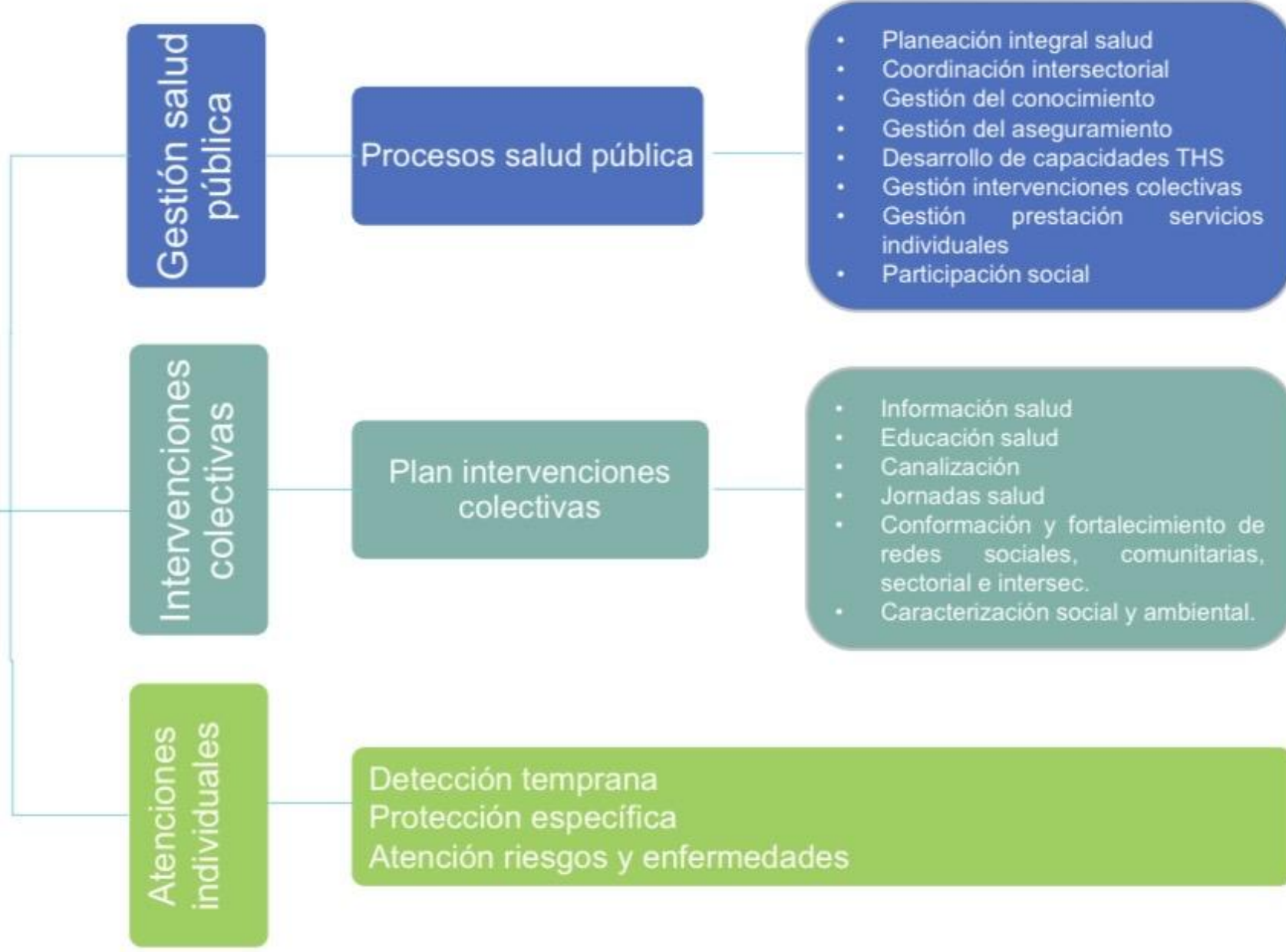
Las **Enf. respiratorias crónicas** de las vías inferiores han sido la **cuarta causa** de mortalidad, con mayor representación de EPOC y asma.

# Abordaje de las ENT, salud bucal, visual, auditiva y enfermedades huérfanas y autoinmunes





# LINEAMIENTOS PARA EL ABORDAJE DE LAS ENT, SALUD BUCAL, VISUAL Y AUDITIVA Y ENF. HUERFANAS Y AUNTOINMUNES



# Aspectos claves para la gestión de las ENT

01

T

## Talento Humano

Formado para la evaluación clínica e identificación de factores de riesgo y síntomas individuales relacionados con ENT, con el fin de identificar el riesgo o sospecha y derivar al equipo complementario. Incluye:

- Herramientas para tamizaje de riesgo cardiovascular y metabólico.
- Proceso adecuado de toma de presión arterial.
- Identificación de tosedores crónicos y con factores de riesgo para EPOC (Cuestionario breve)
- Toma y lectura de espirometría.
- Acciones de detección temprana en cáncer.
- Presencia de enfermedades huérfanas/raras en la familia.
- Antecedentes familiares de alteraciones visuales y auditivas.

02

D

## Disponibilidad de tecnologías

Contar con tecnologías disponibles en todo el territorio que permitan el diagnóstico temprano de ENT, alteraciones de la salud bucal, visual, auditiva y enfermedades huérfanas/raras:

- Pruebas rápidas POCT
- Pruebas de ADN-VPH

03

R

## Redes integradas e integrales de servicios

Planeación de las redes de atención en conjunto con el territorio, con el fin de disponer la atención complementaria y especializada en zonas de difícil acceso: Equipos de salud territoriales.

04

S

## Seguimiento y control actores territoriales Sistemas de información

Sistema de seguimiento y monitoreo en APS para identificar acciones de detección temprana realizadas y pendientes, así como diagnósticos de las personas para canalizar de manera eficiente la atención.



# Herramientas Operativas

TEMA	Título del documento	Ubicación en el RID (URL)
<b>DETECCIÓN TEMPRANA DE LAS ENT</b>	Resolución 3280 de 2018	<a href="https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resoluci%C3%B3n%20No.%203280%20de%2020183280.pdf">https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resoluci%C3%B3n%20No.%203280%20de%2020183280.pdf</a>
	Abordaje de las Enfermedades no transmisibles, la salud bucal, visual y auditiva, y las enfermedades huérfanas/raras y autoinmunes	<a href="https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/abordaje-enfermedades-nt-salud-bucal-visual-auditiva-huefanas-raras.pdf">https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/abordaje-enfermedades-nt-salud-bucal-visual-auditiva-huefanas-raras.pdf</a>
<b>ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES Y METABÓLICAS</b>	Lineamientos para la gestión de las enfermedades cardiovasculares y metabólicas	<a href="https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/lineamientos-gestion-enfermedades-cardiovasculares-metabolicas.pdf">https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/lineamientos-gestion-enfermedades-cardiovasculares-metabolicas.pdf</a>
	Valoración del Riesgo Cardiovascular y metabólico	<a href="https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/valoracion-rcv-2021.zip">https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/valoracion-rcv-2021.zip</a>
	Identifica el riesgo o la presencia de pie diabético: Cartilla dirigida a personas con Diabetes Mellitus, su familia y/o cuidadores	<a href="https://gpc.minsalud.gov.co/gpc_sites/Repositorio/Conv_637/GPC_diabetes/gpc_diabetes_tipo_2_pacientes.aspx">https://gpc.minsalud.gov.co/gpc_sites/Repositorio/Conv_637/GPC_diabetes/gpc_diabetes_tipo_2_pacientes.aspx</a>
	Piezas Campaña Cuidate de Corazón	<a href="#">Enlace a la campaña</a>
<b>ENFERMEDADES RESPIRATORIAS CRÓNICAS</b>	Lineamiento técnico operativo para la atención en salud de la población con riesgo o presencia de Enfermedades Respiratorias Crónicas	<a href="https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/lineamiento-tecnico-operativo-atencion-salud-poblacion-riesgo-enfermedades-respiratorias-cronicas.pdf">https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/lineamiento-tecnico-operativo-atencion-salud-poblacion-riesgo-enfermedades-respiratorias-cronicas.pdf</a>
	Plan de acción para el control del asma	<a href="https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/plan-de-accion-control-asma.pdf">https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/plan-de-accion-control-asma.pdf</a>
	Procedimiento para el seguimiento ambulatorio del paciente con asma	<a href="https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/seguimiento-ambulatorio-asma.pdf">https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/seguimiento-ambulatorio-asma.pdf</a>
	Manual de medición de la caminata de seis minutos	<a href="https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/manual-medicion-caminata-6-mins.pdf">https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/manual-medicion-caminata-6-mins.pdf</a>

# Herramientas Operativas

TEMA	Título del documento	Ubicación en el RID (URL)
ENFERMEDADES RESPIRATORIAS CRÓNICAS	Cartilla sobre actividad física y enfermedad respiratoria crónica	<a href="https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/cartilla-epoc-2017.pdf">https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/cartilla-epoc-2017.pdf</a>
	Videos: Uso adecuado de inhaladores	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=iyo7-pbFeIM&amp;t=7s">https://www.youtube.com/watch?v=iyo7-pbFeIM&amp;t=7s</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=gu0EYVasPOI&amp;t=86s">https://www.youtube.com/watch?v=gu0EYVasPOI&amp;t=86s</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Ru3n4gYLhPs&amp;t=52s">https://www.youtube.com/watch?v=Ru3n4gYLhPs&amp;t=52s</a>
CÁNCER	Plan de choque para el fortalecimiento de las acciones dirigidas al control del cáncer	<a href="https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/plan-choque-fortalecimiento-acciones-dirigidas-control-cancer-colombia.pdf">https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/plan-choque-fortalecimiento-acciones-dirigidas-control-cancer-colombia.pdf</a>
	Guía de Práctica Clínica (GPC) para la detección temprana, tratamiento integral, seguimiento y rehabilitación de pacientes con cáncer de mama: Guía completa	<a href="https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/INEC/IETS/GPC_Comp_Mama%20(1).pdf">https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/INEC/IETS/GPC_Comp_Mama%20(1).pdf</a>
	Guía de Práctica Clínica (GPC) para el manejo del cáncer de cuello uterino invasivo. Guía completa	<a href="https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/CA/gpc-cancer-cuello-uterino-invasivo-completa.pdf">https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/CA/gpc-cancer-cuello-uterino-invasivo-completa.pdf</a>
	Guía de Práctica Clínica (GPC) para la detección y manejo de lesiones precancerosas de cuello uterino. Guía completa	<a href="https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/CA/gpc-lesiones-precancerosas-cuello-uterino-completa.pdf">https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/CA/gpc-lesiones-precancerosas-cuello-uterino-completa.pdf</a>
CESACIÓN CONSUMO DE TABACO	Directrices para promover la cesación del consumo de tabaco y atención del tabaquismo	<a href="https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/directrices-cesacion-consumo-atencion-tabaco.pdf">https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/directrices-cesacion-consumo-atencion-tabaco.pdf</a>
	Circular 032 de 2019 cigarrillos electrónicos	<a href="https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/circular-32-de-2019.pdf">https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/circular-32-de-2019.pdf</a>
	Abecé "Lo que debes conocer sobre los cigarrillos electrónicos"	<a href="https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/abecce-general-cigarrillos-electronicos.pdf">https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/abecce-general-cigarrillos-electronicos.pdf</a>
	Reporte del consumo de tabaco en cumplimiento de la Resolución 202 de 2021	<a href="https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/consumo-tabaco-resolucion-202-de-2021.pdf">https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/consumo-tabaco-resolucion-202-de-2021.pdf</a>
AUTOINMUNES: AR Y LES	Orientaciones para el Trabajo con Grupos de Apoyo y Grupos de Ayuda Mutua	<a href="#">Orientaciones-grupos-apoyo-ayuda-mutua.pdf (minsalud.gov.co)</a>
	Proyecto de vida Mi compromiso para prosperar Programa Colombiano de Formación para la Reintegración	<a href="#">CICLO4.pdf (reincorporacion.gov.co)</a>
	Lineamientos nacionales de rehabilitación basada en la comunidad - RBC	<a href="#">Lineamientos Nacionales de Rehabilitación Basada en Comunidad para Colombia - Versión para Validación (minsalud.gov.co)</a>



# Herramientas Operativas

TEMA	Título del documento	Ubicación en el RID (URL)
ACTIVIDAD FÍSICA	Directrices para la Promoción y Consejería de Actividad Física y Ejercicio por Personal de Talento Humano en Salud.	<a href="https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/directrices-promocion-consejeria-af-ths.pdf">https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/directrices-promocion-consejeria-af-ths.pdf</a>
SALUD BUCAL	<a href="#">Lineamientos para la gestión de las alteraciones de la salud bucal</a>	<a href="https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/lineamientos-gestion-alteraciones-salud-bucal-dic2023.pdf">https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/lineamientos-gestion-alteraciones-salud-bucal-dic2023.pdf</a>
	<a href="#">Lineamientos Estrategia de cuidado y protección específica en Salud Bucal para la primera infancia, infancia y adolescencia "Soy Generación más Sonriente"</a>	<a href="https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/lineamientos-estrategia-soy-generacion-sonriente.pdf">https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/lineamientos-estrategia-soy-generacion-sonriente.pdf</a>
	Lineamiento para el uso controlado de la amalgama dental	<a href="https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/uso-controlado-amalgama.pdf">https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/uso-controlado-amalgama.pdf</a>
	Orientaciones para la valoración, registro, reporte, cálculo, interpretación y uso del COP por persona (Resolución 202 de 2021)	<a href="https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/orientaciones-indice-cop-salud-bucal-res-202-2021.pdf">https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/orientaciones-indice-cop-salud-bucal-res-202-2021.pdf</a>
	ABECÉ Resolución 214 de 2022 Dispositivos Médicos Sobre Medida Bucal DMSMB	<a href="https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/MET/abece-resolucion-214-de-2022.pdf">https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/MET/abece-resolucion-214-de-2022.pdf</a>
	Módulo 9 - Herramienta clínica para el abordaje inicial de las condiciones prevalentes en la primera infancia	<a href="https://herramientaclinicaprimerainfancia.minsalud.gov.co">https://herramientaclinicaprimerainfancia.minsalud.gov.co</a>
ENFERMEDADES HUÉRFANAS/RARAS	Plan Nacional de Gestión para las Enfermedades Huérfanas/Raras	<a href="https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/plan-nacional-gestion-enfermedades-huerfanas-raras.pdf">https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/plan-nacional-gestion-enfermedades-huerfanas-raras.pdf</a>
POBLACIÓN DESMOVILIZADA	<a href="#">Guía de acceso a los servicios de salud para la población en reincorporación</a>	<a href="https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/guia-accesos-servicios-salud-poblacion-reincorporacion.pdf">https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/guia-accesos-servicios-salud-poblacion-reincorporacion.pdf</a>
FENÓMENOS CLIMÁTICOS: FENÓMENO DEL NIÑO Y LAS ENT	Recomendaciones para la población con enfermedades crónicas no transmisibles ante el riesgo de radiación solar, olas de calor e incendios	<a href="https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/recomendaciones-ent-radiacion-solar-olas-calor-incendios.pdf">https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/recomendaciones-ent-radiacion-solar-olas-calor-incendios.pdf</a>

COMPONENTE O SECCIÓN	PROBLEMAS Y NECESIDADES PRIORIZADAS
NO TRANSMISIBLES	<p><b>1.</b> Similar a la situación nacional, en Santander, según datos 2022, las condiciones no transmisibles fueron la principal causa de morbilidad en todos los grupos de edad, mostrando una disminución marcada en primera infancia (55,4 puntos porcentuales -pp) y adolescencia (60,1 pp); la distribución por grupo de edad fue: en primera infancia el 38,3% de las causas de enfermedad, 73,3% en infancia, 78,7% en adolescentes, 72,0% en jóvenes, 84,7% en adultos y 91,1% en mayores de 60 años.</p>
	<p><b>2.</b> La situación de mortalidad en Santander es similar a la agrupada a nivel nacional, en el año 2021 se observó que las causas más frecuentes de mortalidad en el Departamento fueron las enfermedades del sistema circulatorio con una tasa de 134,1 muertes por cada 100.000 habitantes, seguidas de las demás causas con una tasa de mortalidad de 112,4 muertes por cada 100.000 habitantes, y en tercer lugar están las neoplasias con una tasa de 88,1 muertes por cada 100.000 habitantes. Las muertes por enfermedades del sistema circulatorio presentaron un descenso sostenido en el período 2005-2012 y se mantuvo hasta el año 2019 con una tasa de 127,1 por cada 100.000 habitantes. Dentro de las crónicas también sobresale la mortalidad por cáncer que presentó un descenso de casos en 2019 (91,5 muertes por cada 100.000 habitantes).</p>




COMPONENTE O SECCIÓN	PROBLEMAS Y NECESIDADES PRIORIZADAS
CRÓNICAS	<p><b>3.</b> Alteraciones en salud mental, enfermedades crónicas no transmisibles, falta de actividad física y dietas poco saludables.</p>
BUCAL	<p style="text-align: center;"><b>4. Hombre</b></p> <p>En el grupo de las Enfermedades no transmisibles se encuentran con mayor porcentaje las consultas por condiciones orales con el 16,64% presentando un incremento (9.34 pp) en relación con el año anterior. Le siguen las enfermedades cardiovasculares con el 12,35%.</p> <p style="text-align: center;"><b>Mujer</b></p> <p>En el grupo de las Enfermedades no transmisibles se encuentran con mayor porcentaje las consultas por condiciones orales con el 14,32% presentando un incremento (3,46 pp) en relación con el año anterior. Le siguen las enfermedades musculo esqueléticas con el 13,53%, seguido de las enfermedades genitourinarias con el 12,12% y en cuarto lugar están las enfermedades cardiovasculares el 11,16% donde todas presentaron un incremento en comparación con el año pasado.</p>
CRÓNICAS	<p><b>5.</b> Alta tasa de morbilidad prematura por enfermedades crónicas no transmisibles en población de 30 a 70 años</p>

COMPONENTE O SECCIÓN	PROBLEMAS Y NECESIDADES PRIORIZADAS
CARDIO VASCULARES	<p>6. Además, la falta de recursos adecuados para el desarrollo y promoción de actividades deportivas y recreativas en el departamento resulta en un bajo acceso y participación de las personas en el ámbito del deporte, la recreación y la actividad física en la región. Como consecuencia de esta falta de acceso y participación, se presenta un aumento en los riesgos de enfermedades crónicas, como la obesidad, la diabetes y enfermedades cardiovasculares.</p>
CRÓNICAS Y DIABETES	<p>7. Altas tasas de enfermedades crónicas, trastornos de salud mental, y riesgos de salud pública por mataderos clandestinos.</p> <p>8. En el año 2021, las principales causas de mortalidad por demás causas en hombres fueron las Enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores, seguida de la diabetes mellitus y en las mujeres se observa que para el año 2021, la primera causa de mortalidad está dada por la diabetes mellitus.</p>



# Servicio de Promoción de la Salud y Prevención de Riesgos asociados a Condiciones No Transmisibles.

## Plan de Intervenciones Colectivas, 2025




**ACTIVIDAD EDUCATIVA: MITOS Y VERDADES SOBRE EL CÁNCER DE PRÓSTATA**

Te invitamos a participar en un actividad educativa acerca de la prevención del cáncer de próstata.

Fecha: Viernes 27 de Junio 2025  
Hora: 08:00 am a 12:00  
Lugar: Parque Principal Matanza

**PREVENIR ES LA MEJOR OPCIÓN**



**MARCA LA DIFERENCIA**

¿Cuáles son los factores de riesgo?

**MODIFICABLES** (Diet, Actividad, Ejercicio, Etnia, Edad, Consumo, Tabaco, Alcohol)

**NO MODIFICABLES** (Etnia, Edad, Consumo, Tabaco, Alcohol)

**PUEDES REALIZAR UNA BUENA PREVENCIÓN**

Acude al médico si presentas alguno de estos síntomas:

- Enflaquecimiento
- Ulcera en la piel
- Reducción del peso
- Aljofarita
- Flujos de secreción
- Edema

**Conoce los síntomas y revisate TÚ misma**

- Subvamente presionar el pecho de cada pecho y con los puntos de los dedos juntos, palpa cada seno en estas tres direcciones.
- Levanta los brazos sobre la cabeza y observa cualquier cambio en la forma de cada pecho.
- Con los dedos pulgares mueve suavemente la mano sobre cada sector del pecho.

**Autoexamen 1 vez/mes**

**Examen clínico de mama, mujeres mayores de 40 años**

Realizar estudios rutinarios

- MAMOGRAFÍA** puede detectar un tumor después 2 años antes de presentar síntomas.
- MAMOGRAFÍA 1 VEZ/AÑO** en mujeres entre 50-69 años.
- Las mujeres que tienen prótesis mamarias también pueden realizársela a través de una técnica especial.

**CONSEJOS ANTES DE REALIZARSE UNA MAMOGRAFÍA**

- Evitar exámenes una semana antes de la mamografía, ya que esto puede afectar los resultados.
- Evitar usar de desodorantes o talcos el día de la prueba, ya que pueden generar falsos en la imagen.
- Intentar acudir siempre al mismo centro sanitario, para que los mamografías puedan ser comparados año tras año.





# Servicio de Asistencia Técnica, a los municipios del Departamento Santander.

- Salud Cerebro Cardio Metabólica
- Salud Respiratoria de Vías Inferiores
- Salud Bucal
- Salud Visual y Auditiva
- Plan de Choque en Cáncer
- Estrategia CERSS





# Mortalidad Prematura

CAUSA DE MORTALIDAD PREMATURA	COLOMBIA (Por 100.000 habitantes)	Santander (Por 100.000 habitantes)
Enfermedades del sistema circulatorio	100.58	95.79
Cáncer (neoplasias malignas)	102.80	111.74
Enfermedades del sistema respiratorio	9.98	7.31
Enfermedades metabólicas	13.30	12.25

GOBERNACIÓN DE  
**SANTANDER**



GOBERNACIÓN DE  
**SANTANDER**

# Mortalidad prematura por enfermedades Cardio Vascular y Metabólico

Municipio	Tasa x 100.000 hab.
Guapotá	316,0
Betulia	281,8
Charta	265,4
Landázuri	257,2
Chipatá	252,3

Segunda causa de mortalidad en población de 30 a 70 años de edad en 2022





# Mortalidad Prematura por Diabetes

En 2022 el departamento presentó una tasa de mortalidad prematura por diabetes de 12,2 por 100.000 habitantes, evidenciando un descenso en comparación con 2012 (17,3 x 100.000 hab.).

Municipio	Tasa x 100.000 hab.
Galán	68,2
Contratación	51,2
Carcasí	49,1
Onzaga	48,8
Mogotes	41,6

GOBERNACIÓN DE  
**SANTANDER**



GOBERNACIÓN DE  
**SANTANDER**

# Respiratorio

El departamento para este periodo tuvo una tasa de 7,3 por 100.000 habitantes, evidenciando un leve incremento en los últimos diez años (2012: 5,9 por 100.000 habitantes).

Municipio	Tasa x 100.000 hab.
Aguada	102,2
Albania	92,5
San Miguel	81,4
Contratación	51,2
San José de Miranda	49,4

GOBERNACIÓN DE  
**SANTANDER**



GOBERNACIÓN DE  
**SANTANDER**



# Salud Bucal

Para el periodo 2015-2022, las 5 primeras causas de morbilidad bucal en el departamento se concentraron en caries de la dentina, gingivitis crónica, gingivitis aguda, raíz retenida y pulpitis.

La peores coberturas de al menos una aplicación de flúor en barniz se registran en Charta, Macaravita, Molagavita, Carcasí y Cerrito.

Los municipios con menor porcentaje de personas con consulta, fueron Macaravita (0,54), Molagavita (0,54), Capitanejo (0,73), Carcasí (0,93) y Charta (0,94).

Actividad	Porcentaje
Flúor en barniz	18,05
Detartraje	11,39%
Control de Placa	12,63%
San Miguel	81,4
Consulta 1 vez	51,2





## REPORTES JORNADA “SOY GENERACION MAS SONRIENTE”

- Tener en cuenta que según lineamiento del Ministerio de salud y protección social en cada vigencia se realizan 6 jornadas de salud bucal en los siguientes meses: Marzo, abril, junio, Julio, agosto, octubre (3 de estas en coordinación con el programa PAI).
- Estas jornadas se reportan al programa de salud bucal de la SSD, ocho (8) días posteriores a la realización de la misma en el formato creado y enviado por la coordinación de ECNT.
- Cada tres (3) meses se solicitará a los odontólogos de las ESES el reporte de los indicadores de detección temprana y protección específica. **Nota:** Los Municipios que tienen diferentes EPS es responsabilidad de la secretaria local de salud realizar el consolidado de cada una y reportar el total de los datos.





# Visual

Las alteraciones visuales permanentes son altamente prevalentes en adultos mayores, por lo que el envejecimiento poblacional y las enfermedades crónicas no transmisibles (como diabetes) son determinantes claves. La ampliación del registro nacional de personas con discapacidad (RLCPD) y las mejoras en la detección de deficiencias visuales, ha permitido observar un incremento sostenido entre 2005 y 2015, pasando de 556 a 12.789 casos, a partir de 2016 hay una disminución abrupta, con estabilización en torno a 4.600 casos anuales entre 2016–2020.

GOBERNACIÓN DE  
**SANTANDER**

Fuente: <https://rssvr2.sispro.gov.co/reportesasis2/>



GOBERNACIÓN DE  
**SANTANDER**

# Auditivo

En Salud Auditiva durante 2022 fueron atendidas 14.537 (62,3 por 10.000 habitantes) personas con diagnóstico de hipoacusia en departamento.

Actividad	Porcentaje de personas atendidas
Galán	70,3%
Suratá	68,8%
Guavatá	61,6%
Barrancabermeja	57,8%
Socorro	57,7%
San Gil	57,5%





# Auditivo

Las alteraciones auditivas muestran un crecimiento rápido entre 2005 –2015 (de 1.452 a 27.758 casos) seguido por una reducción a casi un tercio en 2016. Con un valor promedio del periodo: 15.122 casos anuales. Este patrón puede asociarse al aumento de detección de hipoacusia y sordera en la población, reforzado por políticas de inclusión educativa y programas de salud auditiva (p. ej., Resolución 3280 de 2016).

GOBERNACIÓN DE  
**SANTANDER**



# Cáncer

## Casos notificados de cáncer de mama y cáncer de cuello uterino, por entidad territorial de residencia y clasificación, Santander, semanas epidemiológicas 01-48, 2025

MUNICIPIO	Tipo de cáncer		Casos	%
	CA Mama	CA Uterino		
Bucaramanga	84	63	147	33,95%
Floridablanca	58	31	89	20,55%
Piedecuesta	24	15	39	9,01%
Barrancabermeja	16	19	35	8,08%
Girón	16	13	29	6,70%
San Gil	8	4	12	2,77%
San Vicente de Chucuri	7	1	8	1,85%
Socorro	6	2	8	1,85%
Rionegro	2	4	6	1,39%
Málaga	4	1	5	1,15%
Otros Municipios	31	24	55	12,70%
<b>Santander</b>	<b>256</b>	<b>177</b>	<b>433</b>	<b>100,00%</b>

Fuente: SIVIGILA, Secretaría de Salud de Santander, 2025

A la fecha, se han notificado 433 casos, de los cuales 256 corresponden a Cáncer de Mama (59,12%) y 177 a Cáncer de Cuello Uterino (40,88%). En el mismo periodo del año 2024 se habían registrado 537 casos, lo que representa un decremento del 19,37%. Es importante señalar que los datos están sujetos a revisión continua debido a notificaciones tardías, ajustes técnicos y procesos de validación de calidad. La tasa de incidencia de cáncer de mama y cuello uterino en mujeres mayores de 18 años es de 45,99 casos por cada 100.000 mujeres en ese grupo poblacional.



GOBERNACIÓN DE  
**SANTANDER**



# Cáncer

Un total de 17 municipios presentaron incremento en la notificación, entre ellos Aratoca, Concepción, Coromoro, El Guacamayo, Los Santos y San Gil, entre otros. En contraste, 37 municipios reportaron una disminución, destacándose Bucaramanga, Barbosa, Floridablanca, Girón, Piedecuesta, Barrancabermeja y Puerto Wilches. El resto de los municipios (34) mantuvieron un comportamiento estable.

Los casos se concentran con mayor frecuencia en los siguientes municipios: Bucaramanga (33,95%), Floridablanca (20,55%), Piedecuesta (9,01%), Barrancabermeja (8,08%) y Girón (6,70%). Esta distribución refleja una alta carga de casos en el área metropolitana de Bucaramanga, lo que podría estar asociado con factores poblacionales, de urbanización y movilidad regional.



# Plan de choque contra el cáncer

Imagen 2. Componentes plan de choque 2023-2026

1



**Organización  
de la red de  
servicios en  
salud**

2



**Fortalecimiento  
de las  
competencias  
del talento  
humano en  
salud**

3



**Programa de  
aseguramiento  
de la calidad**

4



**Información,  
educación  
y  
comunicación**

5



**Seguimiento  
y monitoreo**

Fuente. Elaboración propia

GOBERNACIÓN DE  
**SANTANDER**



GOBERNACIÓN DE  
**SANTANDER**



# COMPONENTE 1. ORGANIZACION DE LA RED DE SERVICIOS DE SALUD

- Identificación de la red
- Navegación en salud
- Seguimiento a las ruta de atención
- Identificación de barreras
- Mesa Departamental de cáncer



GOBERNACIÓN DE  
**SANTANDER**

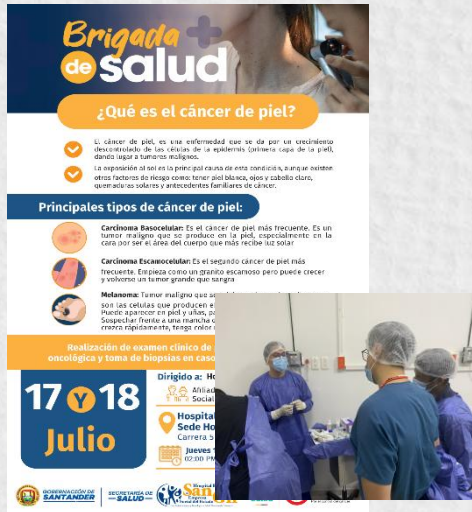


GOBERNACIÓN DE  
**SANTANDER**



# COMPONENTE 2: FORTALECIMIENTO DE THS

18 DE JULIO



**Brigada de salud**

¿Qué es el cáncer de piel?

- ✓ El cáncer de piel, es una enfermedad que se da por un crecimiento descontrolado de las células de la epidermis (capa más externa de la piel), dando lugar a tumores malignos.
- ✓ La exposición al sol es la gran causa de este tipo de cáncer, aunque existen otros factores de riesgo como tener piel blanca, ojos y cabello claro, quemaduras solares y antecedentes familiares de cáncer.

**Principales tipos de cáncer de piel:**

- Carcinoma Basocelular:** Es el cáncer de piel más frecuente. Es un tumor maligno que se produce en la piel, especialmente en la cara por ser el área del cuerpo que más recibe los rayos.
- Carcinoma Escamoso:** Es el segundo cáncer de piel más frecuente. En placa como un granito escamoso pero puede crecer y volverse un tumor grande que sangra.
- Melanoma:** Tumor maligno que se produce en las células que producen el pigmento que da color a la piel, el cabello y los ojos. Se sospecha frente a una mancha o cresta que cambia de tamaño, forma o color.

Realización de examen clínico de oncología y toma de hisopos en caso

**17 y 18 Julio**

Dirigido a: Médicos Generales, Médicos de Familia, Médicos de Urgencia, Médicos de Atención Primaria, Médicos de Atención Especializada, Médicos de Atención Primaria de Salud, Médicos de Atención Especializada de Atención Primaria de Salud, Médicos de Atención Especializada de Atención Primaria de Salud, Médicos de Atención Especializada de Atención Primaria de Salud.

Hospita Sede Hospital General de Bucaramanga

Jueves 17 y Viernes 18 Julio 2025

22 DE JULIO



R&A SMART HEALTH | INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA | SECRETARÍA DE SALUD

INVITA A LA JORNADA ACADÉMICA

**TALLER PLAN DE CHOQUE CONTROL DEL CÁNCER**

CIRCULAR CONJUNTA EXTERNA 010 MINSALUD - SUPERSALUD - INC

**22 JULIO 2025** | 8:00 AM - 11:30 AM

**Bucaramanga**  
Hotel Holiday Inn Cacique  
Transversal Oriental Con Calle 93

9 DE SEPTIEMBRE




**NUEVA LOCACIÓN**

2025 | SALUD AL TERRITORIO SANTANDER BUCARAMANGA EXECUTIVE MEETINGS

**10 SEPTIEMBRE 2025**

Hotel Holiday Inn Cacique Transversal Oriental Con Calle 93

Organiza: R&A SMART HEALTH | Florencia | Patrocina: CLUSTER SALUD | Aliados: CÁMARA DE EMPRESARIOS DE BUCARAMANGA | oica



Salud | Instituto Nacional de Cancerología

**Taller práctico Examen clínico de mama**

Objetivo: Fortalecer las habilidades y destrezas en la realización del examen clínico de la mama para la detección temprana del cáncer de mama.

**Bucaramanga**  
Sábado 27 septiembre  
11:00 a.m. a 2:00 p.m.

Inscríbete ahora

Dirigido a: Médicos generales, médicos familiares, ginecólogos y profesionales de enfermería.

Conferencista: Sandra Díaz  
Coordinadora de mama y ginecología, Coordinadora de la Unidad Funcional de Seres y Aplica Biología del INC.

Organiza: Grupo Área de Salud Pública Instituto Nacional de Cancerología

DEPARTAMENTO DE SANTANDER | GOBERNACIÓN DE SANTANDER



# COMPONENTE 3: PROGRAMA DE ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD

2013

Control de  
calidad para  
los servicios de  
mamografía  
digital

Programa para la detección temprana de cáncer de mama

MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL  
INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA ESE  
COLOMBIA, 2013

El INC realiza procesos de certificación gratuitos.

Cada 2 años se deben obtener la certificación del equipo.

Toma y lectura de mamografías según criterios internacionales

GOV.CO

Estandarización del  
reporte de **mamografía**



GOBERNACIÓN DE  
**SANTANDER**

# COMPONENTE 4: INFORMACION, EDUCACION Y COMUNICACIÓN

11 Municipios de Categoría 6, con PIC en Ca Próstata o Ca Mama e Infantil.

Plan de Medios con material audiovisual en diferentes tipos de Cáncer.

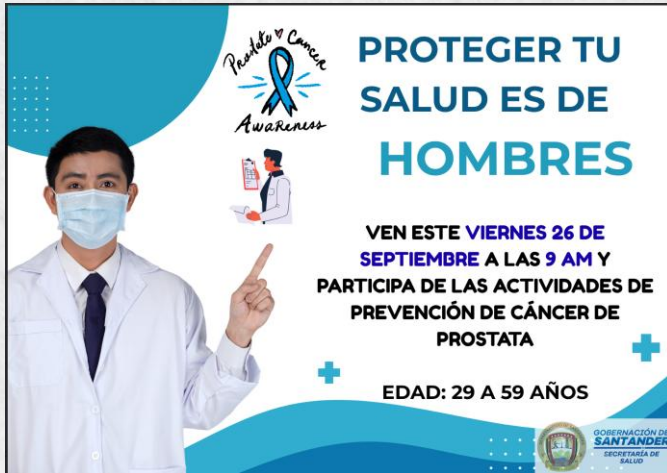


Tabla 6. Días conmemorativos días mundiales contra el cáncer

Fecha	Tipo de evento
4 de febrero	Día Mundial contra el Cáncer
15 de febrero	Día internacional contra el cáncer infantil
26 de marzo	Día Mundial de Prevención del Cáncer de Cuello Uterino
31 de marzo	Día Mundial contra el Cáncer de Colon
11 de junio	Día Mundial del Cáncer de Próstata
19 de octubre	Día Mundial del Cáncer de Mama





# COMPONENTE 5: SEGUIMIENTO Y MONITOREO

Estrategias territoriales  
por componente del plan  
TRIMESTRAL



Diagnostico, estadificación  
y tratamiento  
MENSUAL

Incidencia y Mortalidad  
ANUAL QUINQUENAL



GOBERNACIÓN DE  
**SANTANDER**

Secretaría  
de Salud



# Eventos Realizados

- Plan decenal de Cáncer
- Taller cáncer de piel
- Taller práctico examen clínico de mama
- Taller plan de choque cáncer
- Taller formulación del PIC
- Mesas de Trabajo departamentales



GOBERNACIÓN  
SANTANDER



GOBERNACIÓN DE  
SANTANDER





**GOBERNACIÓN DE  
SANTANDER**

***¡GRACIAS!***